

# TRANSITION LAUNCH ÖSTERBOTTEN

*Vill du lära dig mer om Omställningsrörelsen - en global gräsrotsrörelse för att skapa lokal resiliens och en hållbar OCH lockande framtid?*

I början av **2017** arrangerar Älvbyarna och Slow food Ostrobothnia en grundkurs i omställningens principer enligt samma modell som används på andra håll i världen. En perfekt start för dig som vill vara med och skapa eller bidra till lokala omställningsinitiativ - och också få tillgång till samma begreppsapparat och arbetsmetoder som andra omställare i mer än 40 länder.

Är du nyfiken på omställning och vill veta mer, eller har varit aktiv länge och vill få ny inspiration? Kursen passar dig oavsett tidigare erfarenheter! Gillar du: att odla, att cykla, hållbar ekonomi, miljö eller inre omställning? Vi vill samla alla Österbottens omställare!

Kursen är verktygsorienterad på ett kreativt och inspirerande sätt. Kursen handlar om såväl inre som yttre omställning, på såväl individ- som lokalsamhällsnivån. Delar av innehållet:

- ❖ Varför omställning, och vad är lokal resiliens.
- ❖ Omställningsmodellens principer, processer, verktyg och etik.
- ❖ Vikten av visionsarbete och verktyg för det.
- ❖ Hur man startar ett initiativ och svårigheter man kan stöta på.
- ❖ Sambandet mellan inre och yttre omställning. Psykologiska modeller för förändringsarbete.
- ❖ Kreativa mötesmetoder som Open Space mm.

Kursen pågår hela lördagen och drygt halva söndagen i medlet av februari eller slutet av januari. Vi håller till i Älvbyarna – närmare adress och övernattningsmöjligheter meddelas senare. Kursledare är Giséla Linde från Transition Åland/ Ålands Natur och Miljö och Hanna Arnesson, som är hållbarhetsstrateg på Örebro kommun och ivrig omställare.

Anmälan till [alvbyarna@gmail.com](mailto:alvbyarna@gmail.com) **senast den 10 januari 2017**. Kursen kommer att vara avgiftsbelagd, men den kommer inte att kosta mer än 100 €. (Exakt avgift är inte bestämd ännu). OBS! Begränsat antal platser, så anmäl dig gärna redan idag!



Slow Food Ostrobothnia

